

Mara Rutigliano

Via Vittorio Veneto 4, Tollegno 13818, Biella - 3933014859 –
rutimara3@gmail.com
mara.rutigliano@aslbi.piemonte.it
mararutigliano@pec.it

Esperienza

CPSI

Cure primarie Distretto Biella, ASL BI, Ponderano (Biella)

Luglio 2012 - oggi

Assistenza infermieristica domiciliare secondo il modello
Primary Nurse

Gestione ambulatori infermieristici

Collaborazione e progettazione formazione neo trasferiti

Collaborazione e progettazione laboratori riflessivi a favore
dei colleghi

Tutor clinico dal 2022

CPSI

Struttura complessa medicina interna, Ospedale degli
Infermi, Biella

Ottobre 2010 – luglio 2012

Assistenza infermieristica secondo il modello Primary Nurse

CPSI

Struttura complessa del Dipartimento Materno Infantile,
Ospedale degli Infermi, Biella

febbraio 2004 – ottobre 2010

Assistenza infermieristica al bambino

Assistenza infermieristica al neonato fisiologico

Assistenza infermieristica al neonato patologico

Assistenza infermieristica al prematuro

Istruzione

Corso di formazione per infermieri di Famiglia e Comunità

Azienda Sanitaria Locale di Vercelli, Vercelli

08 Febbraio 2023

Master di 1 livello in Metodologie Tutoriali e Insegnamento Clinico

Università degli Studi Internazionali di Roma, Roma

18 Febbraio 2022

Master in Metodologie e Pratiche Narrative nei contesti di Cura

COREP, Torino

Aprile 2019

Diploma Universitario in Infermiere

Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"

Novara

15 Novembre 2002

Diploma di Maturità

Liceo Classico Linguistico G. e Q. Sella

Biella

Luglio 1999

**Progettazione e
conduzione di
eventi formativi**

Anno 2023 Progetto Manopoli, Laboratorio di rielaborazione a favore dei bambini delle scuole dell'Infanzia e scuole Primarie del territorio Biellese

25 ottobre 2022 seconda Giornata di studio presso OPI Biella
La cura: dal racconto alla struttura del Caring

Anno 2022 Attività ADO dedicata agli studenti del primo anno di Infermieristica presso UPO, sede di Biella. Laboratorio esperienziale narrativo sulla relazione assistenziale

Anno 2022 Laboratorio a favore dei discenti del Corso Regionale Infermieri di Famiglia e Comunità. Individuo, gruppo, collettività: pensieri per un'assistenza infermieristica proattiva e consapevole. Condivisione tra presente e futuro, risposte alla comunità e nuove domande

Anno 2021 Laboratorio narrativo per i neo trasferiti nel servizio di Cure Primarie dell'ASL BI

27 ottobre 2021 Giornata di studio presso OPI Biella
La cura: dal racconto alla struttura del Caring

13 ottobre 2021 Laboratorio narrativo a favore dei Coordinatori dell'Area Distrettuale dell'ASL di Biella.
Pandemia da Covid 19: verso una nuova normalità

Anno 2019 Laboratorio narrativo per gli Infermieri del Distretto 1 ASL di Biella. "Narrare e narrarsi: metodo di esplorazione delle emozioni"

**Comunicazioni
su invito a
convegni**

11 dicembre 2021 Asl BI "Pandemia da Covid 19: verso una nuova normalità. Cosa ci lascia e come ci ha cambiati".

26-29 settembre 2020 virtuale Comunicazione Orale
Congresso Nazionale FADOI ANIMO

19 ottobre 2019 La medicina interna in Piemonte

Poster Narrare e Narrarsi. Metodo di esplorazione delle emozioni. Nuovo strumento per un'assistenza infermieristica consapevole

17-18 maggio 2019 Procida giornate di studio. La leggerezza e la paura nel mondo della cura. Vissuti, valori, dispositivi per la cura

**Pubblicazioni
come primo autore**

Poster

Narrare e narrarsi. Metodo di esplorazione delle emozioni. Nuovo strumento per un'assistenza infermieristica consapevole.

Altre pubblicazioni

Gli infermieri delle cure domiciliari di Biella sperimentano l'infermieristica di comunità

Nursing narrativo e vissuto esperienziale si intersecano per favorire la co-creazione di storie di malattia dei pazienti affetti da patologie neurodegenerative e delle loro famiglie

Soft skills	Intimamente convinta della forza della relazione positiva con il prossimo, ho sempre coltivato buoni rapporti con colleghi e figure di riferimento dell'ambito lavorativo. Lavoro in équipe, considerando il gruppo come luogo di incontro e crescita senza tuttavia trascurare la necessità di dare voce ai singoli. Ascolto empatico, creatività, atteggiamento equilibrato nei confronti degli eventi della vita. Ho seguito un percorso di analisi filosofica che coltivo individualmente e quando possibile attraverso percorsi strutturati presso Philo, scuola di pratiche filosofiche, Milano.
Capacità Informatiche	Utilizzo dei comuni pacchetti informatici
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Francese, Inglese, Tedesco, Latino
Capacità e competenze artistiche	Metodo Caviardage, attestato conseguito nel 2019 presso Casa Bossi, Novara Mi diletto nella scrittura creativa, nella poesia Scrapbooking Ho progettato e condotto il laboratorio presso CRAL ASL BI "Frammenti di consapevolezza, raccontarsi, vivere" nel maggio 2022 Ho progettato e condotto il laboratorio per l'associazione Artistica Cerchio di Donne "Poesia, colore e ritaglio per il Cerchio" nell'aprile 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" nonché del Regolamento Europeo n. 679/2016 e per gli adempimenti previsti dal D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33 riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.

Data

Firma